

# 親が脳卒中で倒れました。 すぐにリハビリをはじめべきですか？



川島病院  
波多野範和先生  
脳神経外科医師、脳神経外科  
専門医、脳卒中専門医

**A** リハビリはひとつの治療。  
早期にはじめ、続けることが大切です。

「親が脳卒中で倒れました。すぐにリハビリをはじめた方がいいと言われたのですが、本当でしょうか？」

**波多野先生以下、波**

「脳卒中になったら、できるだけ早期にはじめるというのが今の考えです。以前は、しばらく安静にして、それからリハビリをはじめていました。1週間も2週間もベッドで寝たきりだと、自然に筋肉は落ちるし、関節も固まり、リハビリ

の効果も半減してしまいます。急性期病棟の患者さんまでできるだけ早く回復期病棟で引き受け、リハビリを行うことが理想的です。」

「具体的などんなことをするのですか？」

**波** リハビリということ、歩いたり、体操したりというイメージがありますが、必ずしもそうではありません。離床できない場合でも、ヘッドサイドで関節を伸ばしたり、マッサージをするだけで

も効果があります。なるべく早くはじめ、続けることが大切です。脳卒中のリハビリは「ついで」という印象がありません。

「脳卒中のリハビリは「ついで」という印象がありません。」

**波** リハビリはひとつの治療なので、時間をかけてしっかりとやらなければならないといけません。回復期リハビリ専門病院である当院では、リハビリのスタッフが1対1で対応する以外にも、病棟で看護師がリハビリの一環として、食事、排泄などの生活をサポートしています。もちろん、患者さんの心のメンテナンスも大切。辛そうな時には、やさしく声をかけたり、励ましたりしています。リハビリは早期にはじめるのとそうでないのでは雲泥の差があることを覚えておいてください。」

も効果があります。なるべく早くはじめ、続けることが大切です。脳卒中のリハビリは「ついで」という印象がありません。

## 回復期リハビリ専門病院



患者さま、利用者様の人権を尊重し、十分なインフォームドコンセプトのもと、心のこもった医療・福祉サービスを提供する姿勢を表しています。地域密着を心がけ、皆様の求める医療・福祉とは何かを常に考え、職員一同理念の共有のもと、全力を尽くして地域の貢献に努めていきたいと思っております。



川島病院  
KAWASHIMA HOSPITAL

☎052-773-1155

受付時間/月～土 9:00～18:00



診療時間

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:00	○	○	/	○	○	○
午後 16:00～19:00	○	○	/	○	○	/

〒463-0032 名古屋市守山区白山3-501 <http://www.kawashima-hp.jp>

QRコード 休診日/水、土曜午後、日、祝、年末・年始